

Ассоциации дополнительного профессионального образования «Априори»
(АДПО «Априори»)

Утверждаю

Директор АДПО «Априори»

Е.Ю.Тищенко

_____2025г

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПО РАБОЧЕЙ ПРОФЕССИИ
13138 КОСМЕТИК

Красноярск 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Характеристика профессиональной деятельности выпускников
3. Требования к результатам освоения программы (компетенции)
4. Требования к уровню образования
5. Нормативный срок освоения программы
6. Форма обучения
7. Блок общепрофессиональных дисциплин
8. Блок профессиональных (специальных) дисциплин, производственной практики.
9. Ресурсное обеспечение
10. Формы аттестации
11. Требования к кадровым условиям реализации программы
12. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В новых социально-экономических условиях востребованными являются профессионально-мобильные, профессионально-самостоятельные и профессионально-компетентные специалисты. Это значит, что в процессе обучения необходимо развивать именно эти качества у обучающихся. По сути получаемой подготовки – это практико-ориентированные специалисты, владеющие устойчивыми умениями и навыками, умеющие осваивать новое, оценивать результаты своей деятельности, обладающие гибким мышлением. Одним из примеров профессионально - ориентированных курсов является рабочая программа по профессии 13138 КОСМЕТИК

Предлагаемый курс приобретает особую актуальность и востребованность для современных девушек, которые интересуются своим здоровьем, косметикой, модой и хотят хорошо выглядеть.

Программа даст возможность попробовать себя в новом виде деятельности, и приобрести профессиональные навыки и знания.

Основная цель подготовки по программе – обучающийся, прошедший подготовку и итоговую аттестацию должен быть готов к профессиональной деятельности в качестве косметика 3 разряда в косметологических кабинетах, парикмахерских, салонах парикмахерских и салонах красоты на предприятиях сферы услуг независимо от их организационно-правовых форм.

Подготовка по программе предполагает изучение следующих учебных дисциплин:

- Охрана труда.
- Технология косметических работ.
- Консультирование клиента по уходу и лечению кожи.

Программа включает требования к результатам освоения, учебный план, перечень знаний и умений, формируемых у обучающихся, тематический план и содержание тем по каждому изучаемому циклу и каждой изучаемой теме, перечень учебного оборудования и список информационного обеспечения обучения.

В программе четко сформулированы требования к результатам их освоения: общим и профессиональным компетенциям; приобретаемому практическому опыту, знаниям и умениям.

Учебная практика реализуется рассредоточенно, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках учебных дисциплин. Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Аттестация по итогам производственной практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

– Выпускник, освоивший программу, **должен обладать общими компетенциями**, включающими в себя способность: профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;

- организацию работы ;

- этику специалиста;
 - психологию профессионального общения;
 - нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
 - основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи;
 - виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания. Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.
 - виды косметического массажа, показания и противопоказания. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
 - организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности;
- основные виды медицинской документации;
- охрану труда и технику безопасности;
 - правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
 - функциональные обязанности, права и ответственность младшего медицинского персонала;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
- психология общения и профессиональная этика;
- должен уметь**
- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
 - владеть коммуникативными навыками общения;
 - выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
 - осуществлять и документировать основные этапы косметических процедур;
 - соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
 - вести утвержденную документацию;
 - повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

Специальные знания и умения

- гигиенические основы косметического лица массажа, оборудование кабинета и рабочего места специалиста, требования к специалисту и к клиенту, нормы времени по лечебной физкультуре и другие нормативные документы;

- анатомо-топографические данные областей: головы, лица, шеи, верхних конечностей, верхних конечностей;

- технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;

- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;

- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;

- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;

- производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;

- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;

- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;

- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;

- производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

- показания и противопоказания к применению процедур по косметологии;

Обучающиеся, успешно освоившие программу, должны в установленном порядке сдать экзамен, по результатам которого аттестационной комиссией выставляется оценка и присваивается квалификация.

Квалификация выпускника –косметик 3 разряда.

Нормативный срок освоения профессиональной программы составляет 1,5 месяца.

2.ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ

Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей

3.ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы обучающийся **должен иметь практический опыт:**

- Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом;
- в консультировании клиента.

В результате освоения программы обучающийся должен уметь:

- выбирать материалы и инструменты в зависимости от выполняемых видов работ;
- диагностировать состояние кожи;
- выполнять различные виды услуг по косметическому уходу за лицом и телом ;
- применять правила делового этикета при консультировании клиента;
- определять психотип клиента;
- выбирать методы и способы бесконфликтного общения с клиентом;
- доступно и профессионально информировать клиента о предоставляемой услуге;

- определять вредные производственные факторы и предупреждать их влияние;
- пользоваться правовыми нормативными документами, защищающими права работника; в области охраны труда;
- пользоваться первыми средствами пожаротушения;
- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь при несчастных случаях;
- проводить мероприятия по энергосбережению.

В результате освоения программы обучающийся **должен знать:**

- правила выполнения косметических работ;
- назначения и свойства применяемых материалов;
- приемы пользования инструментами и оборудования;
- правила и нормы делового этикета;
- психологические аспекты делового общения;
- современные методы и препараты для предоставления услуг по косметическому уходу за лицом и телом
- основные положения законодательства об охране труда;
- основы организации охраны труда;
- основные и опасные производственные факторы;
- санитарно-гигиенические условия и физиологические особенности труда;
- основные правила предупреждения несчастных случаев;
- правила пожарной безопасности;
- правила электробезопасности;
- правила экологической безопасности.

4.ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОБРАЗОВАНИЯ

Лица, имеющие среднее основное или полное образование, среднее профессиональное образование, высшее образование

5.НОРМАТИВНЫЙ СРОК ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1,5 месяца 6 недель (108 академических часов)

6. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Очная, дневная 3-4 часа в день 12 часов в неделю

7. Блок общепрофессиональных дисциплин

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Охрана труда (2 часа)

Тема1 Требования охраны труда к выполнению косметических работ

Трудовой кодекс и Законодательные акты в части охраны труда на предприятиях
Ответственность руководителей за соблюдение норм и правил охраны труда.

Ответственность работников за нарушение требований Инструкций и трудовой дисциплины.

Характеристика профзаболеваний и травматизма и меры их предупреждения.

Правила Безопасности труда и производственной санитарии и гигиены, трудовой дисциплины.

Правила безопасности при работе с растворителями, лаками и другими веществами вызывающими аллергические заболевания, режущими инструментами. Средства индивидуальной защиты. Аптечка анти- ВИЧ, ее состав и применение. Требования СанПиН по выполнению маникюрных работ. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Тема2 Требования электробезопасности. Виды электротравм. Первая помощь при электротравмах. Причины пожаров и их предупреждение. Требования пожарной безопасности на предприятиях. Правила поведения при пожарах. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Первая помощь при ожогах. Экологическая безопасность. Охрана окружающей среды

дифференцированный зачет-тест 1 ч

Санитария и гигиена (2 часа)

Цель изучения предмета «Санитария и гигиена» - дать обучающимся теоретические знания о гигиене и санитарии труда, производственной санитарии и профилактике травматизма в парикмахерских; знакомство с дезинфицирующими и кровоостанавливающими средствами и требования предъявляемые к ним, первая медицинская помощь и производственный контроль; медосмотры и их периодичность. В результате изучения программы по предмету «Санитарии и гигиены» обучающиеся **должны знать:**

- что такое гигиена и санитария труда;
- основные виды дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств;
- заболевания, передающиеся путём оказания парикмахерских услуг;
- правила дезинфекции аппаратов, инструментов и приспособлений;
- профессиональные заболевания и их профилактика;
- медицинские осмотры и их периодичность.

В результате изучения программы по предмету «Санитарии и гигиены» обучающиеся **должны уметь:**

- работать с дезинфицирующими и кровоостанавливающими средствами;
- организовывать рабочее место; с требованием САНПИ
- выполнять комплекс подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов с соблюдением САНПИ;

- правильно дезинфицировать инструменты, приборы и аппаратуру;
- применять специальные средства и аппаратуру для дезинфекции инструмента;
- использовать парфюмерно-косметические материалы в соответствии технологическими требованиями и установленными нормами расхода для парикмахерских работ;
- оказывать парикмахерские услуги в соответствии с санитарными требованиями;
- уметь пользоваться кровоостанавливающими средствами;

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся в виде дифференцированного зачета.

Рабочий тематический план дисциплины «Санитария и гигиена»

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Санитарные правила и нормы (СанПИН). Основы гигиены кожи и ногтей. Профилактика профессиональных заболеваний.	1
	дифференцированный зачет	1
итого		2

Рабочая программа дисциплины «Санитария и гигиена»

Тема 1. Санитарные правила и нормы СанПиН.

Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле. Правила и нормативы санитарно-эпидемиологических требований.

Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятии по оказанию парикмахерских услуг.

Требования к помещениям и оборудованию. Санитарно-технические устройства. Режим труда и отдыха. Гигиенические требования к рабочей одежде.

Тема 2. Основы гигиены кожи и ногтей.

Строение кожи. Кровеносные сосуды и нервные окончания кожи. Придатки кожи. Функции кожи. Строение и функции волос. Строение и функции ногтей, Первая медицинская помощь (отравление, ожог, обморок, поражение электрическим током, травма, кровотечение).

Современные методы ухода за кожей и волосами.

Тема 3. Профилактика профессиональных заболеваний Заболевание органов дыхания. Кожные заболевания. Аллергические заболевания. Сосудистые заболевания. Гепатит В. ВИЧ и СПИД инфекции. Личная гигиена. Гигиена рабочего места и услуг. Правила использования белья
дифференцированный зачет-тест 1 ч

Деловая культура(2 часа)

Цель изучения предмета «Деловая культура» дать учащимся теоретические знания о профессиональной этике, о психологии обслуживания и деловых отношениях, о культуре общения, об умении распознавать конфликты, о правилах бытового обслуживания населения.

В результате изучения программы по предмету «Деловая культура» обучающиеся **должны знать**:

- понятие профессиональной этики;
- понятие «фирменный стиль»;
- понятия темперамент и характер;
- моральные принципы в профессиональной этике;
- сущность понятий: профессиональный долг, честь, совесть, достоинство;
- общее понятие о культуре общения, о культуре диалога, о культуре телефонного диалога;
- виды конфликтов и пути их разрешения.

В результате изучения программы по предмету «Деловая культура» обучающиеся **должны уметь**:

- соблюдать правила профессиональной этики;
- вести диалог с клиентом;
- соблюдать правила речевого этикета
- соблюдать правила поведенческого этикета;
- соблюдать культуру межличностных контактов;
- избегать конфликтных ситуаций;
- соблюдать этические и эстетические требования к имиджу мастера;
- соблюдать понятие «фирменный стиль».

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся в виде дифференцированного зачета.

Рабочий тематический план Дисциплины «Деловая культура»

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Основные техники и приемы общения. Формы общения Конфликты в деловом общении. Общие сведения об этической культуре. Правила обслуживания населения на предприятиях сфер услуг.	1
	дифференцированный зачет	1
итого		2

Рабочая программа дисциплины «Деловая культура»

Тема1. Основные техники и приемы общения.

Общение основа человеческого бытия. Классификация общения. Роль восприятия в процессе общения. Понимание в процессе общения. Правила слушания, ведения беседы, убеждения.

Тема2.. Формы общения

Изложение просьб, выражение признательности, способы аргументации в производственной ситуации.

Культура телефонного общения. Деловая беседа. Деловая переписка.

Визитная карточка в деловой жизни. Механизмы взаимопонимания в общении.

Практическое занятие: Использование приемов саморегуляции поведения в процессе межличностного общения.

Тема3. Конфликты в деловом общении.

Конфликт и его структура. Источники и причины конфликтов. Виды и способы разрешения конфликтов.

Практическое занятие Определение тактики поведения в конфликтных ситуациях.

Тема4. Общие сведения об этической культуре

Профессиональная этика. Этические нормы взаимоотношения с коллегами, партнерами, клиентами. Культура речи, речевой этикет.

Внешний облик делового человека (костюм, прическа, макияж, аксессуары).

Практическое занятие: Применение различных средств, техники и приемов эффективного общения в профессиональной деятельности.

(Профессиональное общение с соблюдением норм и правил делового этикета. Приемы письменного и устного обращения с соблюдением требований культуры речи. Принятие решений и отстаивание своей точки зрения в корректной форме. (Создание имиджа делового человека).

Тема 5.Правила обслуживания населения на предприятиях сферы услуг -

Культура обслуживания. Интерьер рабочего помещения.

Правила организации рабочего пространства для индивидуальной работы и профессионального общения.

дифференцированный зачет-тест 1 ч

Маркетинг в косметологии (2 часа)

Целью курса « Маркетинг в косметологии» является изучение действующего законодательства, регулирующего хозяйственно-экономические отношения, формирование системы знаний в области предпринимательской деятельности и наемного труда, приобретение навыков работы с нормативным материалом, его анализа и практического использования.

Задачами курса «**Маркетинг в косметологии**» являются:

- формирование и развитие теоретических знаний в процессе изучения действующего законодательства в сфере хозяйственно-экономических отношений;
- усвоение студентами общеправовых категорий и понятий, оставляющих специфику современного российского гражданского, хозяйственного, предпринимательского, финансового и трудового законодательства;
- приобретение навыков работы с нормативно-правовыми актами в сфере хозяйственно-экономической деятельности, ознакомление с практикой его применения и толкования;
- активизация интереса к проблемам правового регулирования и развитие стремлений к повышению уровня профессиональной подготовки специалистов.

В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся **должны уметь:**

- ориентироваться в общих вопросах экономики сферы обслуживания и организаций сферы обслуживания;
- применять экономические и правовые знания при освоении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
- защищать свои трудовые права в рамках действующего **законодательства**;

знать:

- понятия спроса и предложения на рынке услуг;
- особенности формирования, характеристику современного состояния и перспективы развития сферы обслуживания и услуг парикмахерских;
- законодательные акты и другие нормативные документы, регулирующие правоотношения в области профессиональной деятельности;
- основные положения **законодательства**, регулирующего трудовые отношения;
- типовые локальные акты организации;
- организационно-правовые формы организаций;
- формы оплаты труда

Данная программа предусматривает контроль знаний обучающихся в виде дифференцированного зачета.

Рабочий тематический план дисциплины «Маркетинг в косметологии»

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Субъекты объекты и отношения собственности в экономике Производство и потребление Предпринимательство и его место в современной экономике Экономика малого предприятия Финансы и расчеты в бизнесе	1
	дифференцированный зачет	1
итого		2

Рабочая программа Дисциплины «Маркетинг в косметологии»

Что такое экономика Сущность экономики, Этапы развития экономической науки. Макроэкономика и микроэкономика.

Субъекты объекты и отношения собственности в экономике

Сущность понятия «собственность» .Формы собственности. Понятие и сущность приватизации.

Механизм рыночной экономики Возникновение, структура и функции рынка.

Рыночная цена. Конкуренция и монополия, Противоречия рынка.

Экономические кризисы.

Денежное обращение.

Деньги, их происхождение и сущность. Цены. Механизм ценообразования, виды цен. Инфляция: сущность, причины, последствия.

Производство и потребление.

Общественное производство и его экономические результаты. Труд как главный фактор производства.

Предпринимательство и его место в современной экономике.

История возникновения и сущность предпринимательства. Регистрация, лицензирование и прекращение предпринимательской деятельности.

Маркетинг. Менеджмент.

Экономика малого предприятия-

Роль малого предпринимательства в развитии экономики Разработка бизнес плана малого предприятия.

Финансы и расчеты в бизнесе- Финансы и финансовая система. Банки.

Финансирование предпринимательской деятельности. Основные формы расчетов в предпринимательстве. Анализ финансового состояния фирмы (малого предприятия).

дифференцированный зачет-тест 1 ч

Основы физиологии кожи (2 часа)

Цель изучения предмета «Основы физиологии кожи» способствует познанию теоретических основ кожного аппарата человека: строение кожного аппарата; заключительные работы; массаж лица и тела: показания и противопоказания, косметика для массажа, нормы расхода.

В результате изучения программы по предмету «Основы физиологии кожи» обучающиеся **должны знать:**

- 1 общие сведения о кожном аппарате;
- 2 анатомическое строение кожи, их физиология;
- 3 подготовительные и заключительные работы по обслуживанию; клиентов;
- 4 массаж лица и шеи: показания и противопоказания, приёмы;
5. ошибки при выполнении массажа

В результате изучения программы по предмету «Основы физиологии кожи» обучающиеся **должны уметь:**

- 1.грамотно предоставлять услугу массаж

2. владеть приемами массажа лица и шеи;
 3. распознавать по внешним признакам инфекционные заболевания кожи, , применять различные маски и крема;
 4. проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
 5. подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей
- Данная программа предусматривает контроль знаний обучающихся в виде дифференцированного зачета

**Рабочий тематический план
дисциплины «Основы физиологии кожи и ногтей»**

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Значение кожи в жизнедеятельности организма. Основы микробиологии. Основы эпидемиологии Основы дерматологии	1
	дифференцированный зачет	1
итого		2

8.Блок профессиональных (специальных) дисциплин, производственной практики.

Технология косметических работ

Цель; обучение мастеров по оказанию услуг по косметическому уходу за лицом и шеей путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции , а также придания коже индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей. В результате изучения программы по предмету «Технология косметических работ» обучающиеся **должны знать:**

- 1 Направление моды текущего года
- 2 Выполнение масок для лица, шеи и зоны декольте
- 5 Окраска бровей и ресниц ,коррекция формы гигиенической чистки лица,
- 3 Выполнение косметического массажа лица,
- 4 Выполнение различных косметических бровей

обучающиеся **должны уметь:**

- 2 Выполнять гигиеническую чистку лица,
- 3 Выполнять косметический массаж лица,

4 Выполнять различные косметические маски для лица, шеи и зоны декольте

5 Окрашивать брови и ресницы ,корректировать форму бровей

Рабочий тематический план
дисциплины «Технология косметических работ»

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Организация и содержание рабочего места. Инструменты и оборудование	1
2	Материалы и парфюмерно- косметические средства и белье для косметических работ	1
3	Анатомия, гистология и физиология кожи	1
4	Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг	1
5	Коррекция формы бровей. Окрашивание бровей и ресниц.	1
6	Косметический массаж лица.	1
7	Распаривание с помощью вапоризатора. Механическая чистка лица. Дарсонвализация.	1
8	Нанесение маски, соответствующей типу кожи. Пилинг.	1
9	Аромакосметика.	1
	дифференцированный зачет	1
итого		10

Рабочая программа
дисциплины«Технология косметических работ» (10 ч)

Тема1. Организация и содержание рабочего места. Инструменты и оборудование — 1 час.

Санитарно-гигиенические нормы производственных помещений.

Биологическая роль естественного освещения. Гигиенические требования к рабочему месту. Инструменты и оборудование. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера Назначение каждого вида инструмента оборудования, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.

Тема 2. Материалы и парфюмерно- косметические средства и белье --1 час, Характеристика препаратов и материалов (антисептики, кремы для массажа , и.т.д.). Правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расходов. Виды белья, правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника. Асептика и антисептика общие понятия. Способы применения асептиков и антисептиков в работе. Дезинфекция инструментов, белья и материалов.

Тема 3. Анатомия, гистология и физиология кожи и ногтей -1 час.
Анатомическое и гистологическое строение кожи и ее физиологические функции.

Тема 4 Подготовительные и заключительные работы для каждого вида косметических услуг-1ч

Эстетика лица. Массаж лица. Физиологическое воздействие массажа.
Техника массажа..

Тема 5 Коррекция формы бровей. Окрашивание бровей и ресниц. -1ч
Выполнение процедуры оформления бровей специальным пинцетом и карандашом для придания им формы, соответствующей определенному типу лица. Выполнение процедуры окрашивания бровей и ресниц специально приготовленным для этого красящим составом с предварительной проверкой кожи клиента на чувствительность к краске.

Тема 6 Косметический массаж лица. -1ч

Выполнение процедуры косметического массажа лица с помощью косметического средства, предварительно нанесенного на лицо и шею клиента.

Тема 7 Распаривание с помощью vaporizatora. Механическая чистка лица. Дарсонвализация.-1ч

Проведение процедуры распаривания с помощью vaporizatora: установка времени распаривания для конкретного типа кожи, нанесение косметического мыла или очищающего геля на жирные участки кожи. Подетальное выполнение процедуры механической чистки лица: увлажнение кожи раствором перекиси водорода, снятие налета жира, роговых чешуек и удаление комедонов с помощью угревыдавливателя, обработка кожи раствором салициловой кислоты . Выполнение процедуры дарсонвализации: нанесение талька, проведение дарсонвализации в течение 3-5мин.

Тема 8 Нанесение маски, соответствующей типу кожи. Пилинг. -1ч

Определение типа кожи, нанесение увлажняющей или гелевой или себоконтрольной маски, соответствующей типу кожи. Выполнение различных видов пилинга:. Выполнение пилинга методом медленного шелушения.

Тема 9 Аромакосметика. -1ч

Применение эфирных масел: в виде ванн, ингаляции при помощи паровой ванны. Выполнение косметического массажа лица с применением эфирных масел.

дифференцированный зачет-тест 1 ч

Производственное обучение (73 ч)

Практическое обучение обучающихся по профессии 13138 КОСМЕТИК является составной частью образовательного процесса. Целью практического обучения является применение теоретической основы на практике; приобретение умений, навыков и опыта работы по профессии косметик.

Задачами практического обучения являются:

- обеспечение готовности обучающихся к выполнению основных профессиональных функций.
- расширение круга формируемых умений и навыков, усложнение их по мере перехода от одного этапа практики к другому;
- обеспечение неразрывной связи практического и теоретического обучения.

Практическое обучение включает:

Производственное обучение - практика для получения первичных профессиональных навыков (учебная парикмахерская);

Организация практического обучения направлена на:

- выполнение требований к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников в соответствии с получаемой специальностью 13138 КОСМЕТИК и присваиваемой квалификацией: «косметик»

- овладения учащимися профессиональной деятельностью в соответствии с программой практики.

Обучающийся должен приобрести умения работы с потребителями, овладеть приёмами проведения дезинфекции и санитарно-эпидемиологической обработки инструментов и контактной зоны, выполнения всех технологических операций при оказании услуг.

Обучающиеся при прохождении практического обучения обязаны:

- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие в организации, являющейся базой практики;
- изучать и строго соблюдать нормы охраны труда и правила пожарной безопасности.

Рабочий тематический план дисциплины «Производственное обучение»

№ темы	Наименование темы	Количество часов
Раздел 1 Подготовка лица к косметическим работам	Виды работ: – организация рабочего места; – подбор препаратов, принадлежностей – использование инструментов;	13

	– Массаж лица и шеи – выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов.	
Раздел 2 Технология выполнения косметологических услуг	Виды работ: -Коррекция формы бровей. Окрашивание бровей и ресниц. -Косметический массаж лица - Распаривание с помощью вапоризатора. Механическая чистка лица. Дарсонвализация. - Нанесение маски, соответствующей типу кожи. Пилинг. - Аромакосметика.	40
Раздел 3 Консультирование клиента по уходу и лечению кожи рук и ногтей	Виды работ: – Изложение практических советов по уходу – Обоснование необходимости ухода за кожей – Демонстрация средств по уходу за кожей	20
Итого		73

9.РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Программа профессиональной подготовки по профессии 13138 КОСМЕТИК формируется на основе требований к условиям реализации основных профессиональных образовательных программ, определяемых ФГОС и включает в себя:

- Учебно- методическое обеспечение;
- Материально- техническое обеспечение.

Учебно- методическое и информационное обеспечение реализации программы.

Программа профессиональной подготовки обеспечивается учебно-методической документацией.

Материально- техническое обеспечение реализации программы.

Материально- техническое обеспечение включает в себя:

Учебно- производственную мастерскую, укомплектованную необходимым оборудованием.

10.ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Виды аттестации и формы контроля

Промежуточная аттестация.

Реализация программы профессионального обучения сопровождается проведением промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации

определяются учебным планом и положением об аттестации АДПО «Априори»

Итоговая аттестация.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен АДПО «Априори» проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в профессиональном стандарте. К проведению квалификационного экзамена могут привлекаться представители работодателей.

11. Требования к кадровым условиям реализации программы

Реализация программы профессионального обучения обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы профессионального обучения на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности.

Педагогические работники, привлекаемые к реализации программы профессионального обучения, должны получать профессиональное образование по программам дополнительного профессионального образования, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра знаний, умений и навыков.

12. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

- 1 «Рынок. Маркетинг. Менеджмент» И.А. Савинский, М.: 2014г.
- 2 «Охрана труда» универсальный справочник Г.Ю.Касьяновой, 2014 г
3. « Анатомия и физиология человека» А.А.Швырев 2015
4. « Декоративно-прикладная косметология» Ю.Ю. Дрибноход 2011

Интернет – ресурсы:

Брови:

<https://m.youtube.com/watch?v=hr2dDVtT2uk>

<http://www.formulaprofi.ru>

<http://www.nogtiki.com/ru/>

<http://www.tehlit.ru/>

<http://www.multimedia.ohranatruda.ru/>